MARIA FRANCESCA MANCA

FORMAZIONE

Settore professionale	Salute e benessere
Ruolo	**Osteopata** **Massoterapista** **Personal Trainer Insegnante di:** • **Pilates Matwork** • **Ginnastica Antalgica** • **Ginnastica Posturale** • **Pilates Reformer** • **Fitness**

Istruzione e Formazione	**Diploma Osteopata C.E.R.D.O.** (Centre pour l'Etude la Recherche et la Diffusion Osteopathiques, Roma, Italia) **Diploma Osteopata Center Ostéopathic Atman** (Valbonne, Francia) **Massoterapista** (MCB Nuova Tecnica 2000) corso biennale Attestato **Metodo Furter** **Laurea quinquiennale in Scienze della Comunicazione (La Sapienza, Roma)** Operatrice Specializzata nell' **Applicazione della Coppettazione** (ATS) Attestato **Applicazione Taping Elastico** (ASI) Corso docente **Posturale Mezierès** (Prof. Luca Perini, Cruisin – Riccione) Partecipazione al seminario di aggiornamento **La riabilitazione della spalla** (Prof Giovanni di Giacomo) Corso ed attestato di **Pilates Reformer** presso Balanced Body Corso di **Anatomia Biomeccanica e Patologie applicato al Pilates** (Serafino Ambrosio, Dott.ssa Luana Poggini, Il Metodo, Polestar Pilates, Roma) Attestato di **Operatrice Massaggio con Campane Tibetane** (Roma, Salento) **Certificazione Basic Life Support And Early Defibrillation** (American Heart Association) Partecipazione a moduli monotematici di **Anatomia Biomeccanica e Patologie e Rieducazione**: **Bacino e colonna lombare - Spalla e colonna cervicale** **Ginocchio e caviglia - Colonna dorsale e gabbia toracica.** (A&D, Roma) Seminario di insegnamento **Ginnastica Antalgica e Posturale** (Prof. Luca Perini con partecipazione Prof. Giuseppe Massara) Corso di **Pilates matwork** (**Livelli I;II;III**) (Prof. Giuseppe Orizzonte Cruisin, Jesolo) Corso e attestato di **Istruttrice Fitness e Personal Trainer CSAIN** Corsi di **Aggiornamento Fitness** presso Hard Candy Colosseo, Parioli, Margherita Aggiornamenti di **Pilates e studio di Magic Circle, Overball e Fit Ball** (Jesolo) Corso di **Just Pump** (Alex Viligiardi, Giorgio Enni) Corso di **M.E.T.** Boris Bazzani (Cruisin, Jesolo) Corsi di **Fitness**: **step –aerobica- tonificazione** (A&D)

Corso di **Aerokombat** (Royal Fitness Club, Roma)
Istruttrice di **Ginnastica in Acqua** (Marco Gagliassi)
Brevetto di **Assistente Bagnante** (Federazione Italiana Nuoto)